

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.01.2022, Прогресс ООШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

200	Йогурт питьевой "Два котенка" 200	5,8	5	25,2	169
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша молочная ячневая вязкая	5,17	6	26,83	182,5
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	26,47	23	103,03	728,5
			Итого стоимость завтрака		59,76

Обед

50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	27,9	33,41	120,69	891,16
	Итого за день	54,37	56,41	223,72	1 619,66
			Итого стоимость обеда		61,90
			Итого стоимость за день		121,66